

13 GENNAIO 2023 ORE 20.30

## GIOIA, TRISTEZZA, RABBIA, DISGUSTO, PAURA

Come aiutare i nostri figli ad esprimere le emozioni

Caterina Di Chio, psicologa e psicoterapeuta

Volvera (TO) Teatro Bossatis via Ponsati 69

Riprendiamo nel nuovo anno il percorso di serate per genitori e figli organizzato dal CIdiS, in collaborazione con il Gruppo Abele.

Serate di incontro, confronto, approfondimento per i genitori con esperti che ci aiutino a riflettere sui temi dell'educazione. Non una scuola. Non ci sono modi giusti o sbagliati di essere genitori, ma percorsi di ricerca insieme. Come sosteneva il grande pedagogista Paulo Freire "Nessuno educa nessuno, nessuno si educa da solo, gli uomini si educano insieme, con la mediazione del mondo". Genitori Imperfetti Cercasi propone un percorso in cui insieme cerchiamo risposte per accompagnare i nostri figli a crescere in un mondo sempre più complesso e difficile da decifrare.

Per l'inizio dell'anno abbiamo scelto un tema importante: le emozioni e la loro funzione nella vita delle persone. I nostri figli, per crescere, hanno bisogno di armonia tra mente e cuore. Spesso nei processi di apprendimento la componente emotiva è sottovalutata, privilegiando le nozioni e le procedure. Con questa serata vogliamo approfondire il ruolo delle emozioni nella crescita dei nostri figli insieme a Caterina Di Chio, psicologa e psicoterapeuta, già maestra, con una lunga esperienza di formatrice e autrice di alcune pubblicazioni, tra cui *Emozioni in relazione*, per la casa editrice Erickson. Ci interrogheremo su come aiutarli a riconoscerle, esprimerle e farne buon uso, per favorire una crescita armonica e globale.

La serata avrà inizio alle 20.30 con dolci e caffè e un momento di chiacchiere per conoscerci; alle 21.00 prenderanno avvio la conferenza per gli adulti e, parallelamente, i laboratori di Storie e Creatività per i bambini/e e i ragazzi/e, condotti dall'Associazione Hakuna Matata e dalla Cooperativa San Donato.

### Ingresso libero e gratuito.

Per informazioni [progetti@cidis.org](mailto:progetti@cidis.org) e [genitori.imperfetti@gruppoabele.org](mailto:genitori.imperfetti@gruppoabele.org)

Il programma complessivo su <https://www.gruppoabele.org/event/genitori-imperfetti-cercasi-2/>

In collaborazione con



Un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile